

# ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA

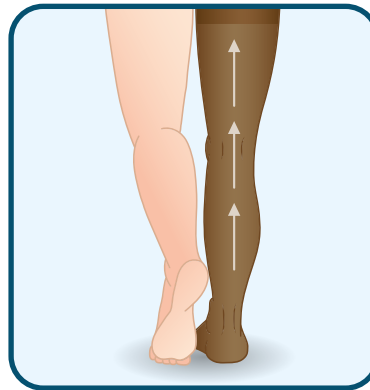
## 5 RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA POR EL COVID-19

### TRATAMIENTO

ES IMPORTANTE SEGUIR CON EL TRATAMIENTO HABITUAL PRESCRITO POR TU MÉDICO:



Sigue las pautas higiénico-dietéticas recomendadas: control de peso, ejercicio físico, cuidado de las piernas  
(ver apartados 1, 2 y 3)



Usa las medias terapéuticas de compresión con el grado de compresión recomendado  
(ver apartado 3)



Toma la medicación prescrita por tu médico

TEN PRESENTE QUE MIENTRAS DURE EL ESTADO DE ALARMA, SE PUEDE ACUDIR DIRECTAMENTE A LA FARMACIA PARA ADQUIRIR LOS MEDICAMENTOS CON RECETA. ADEMÁS, AQUELLOS FÁRMACOS QUE DISPONEN DE VISADO Y REQUIEREN DE VALIDACIÓN/RENOVACIÓN QUEDARÁN EXENTOS DE ELLO, PUDIENDO IR TAMBIÉN A LA FARMACIA DIRECTAMENTE.



En el caso de que notes un **empeoramiento de los síntomas** en estos días por el calor (dolor, pesadez de piernas, calambres, hinchazón...) o **hayas desarrollado alguna lesión (úlceras) en las piernas**, **CONTACTA TELEFÓNICAMENTE CON TU CENTRO DE SALUD Y ELLOS TE INDICARÁN COMO PROCEDER**

# ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA

# 5

## 5 RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA POR EL COVID-19

# SEGUIR CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lávate las manos  
frecuentemente con agua  
y jabón durante 40-60''



Al toser o estornudar,  
cúbrete la boca y la nariz  
con el codo flexionado



Evita tocarte los ojos, la nariz  
y la boca, ya que las manos  
facilitan la transmisión del virus



Usa pañuelos desechables  
y tíralos tras su uso



Usa las mascarillas en la vía pública  
y en espacios cerrados, cuando no  
se pueda garantizar el cumplimiento  
de la distancia mínima de seguridad.



Mantente informado y sigue las  
recomendaciones de las autoridades  
sanitarias en las próximas  
fases de desescalada.