

Onligol FIBRA

Onligol FIBRA es un complemento alimenticio a base de **fibra de Psyllium (Plantago ovata)**, **α -galactosidasa** y **β -galactosidasa**.

Onligol FIBRA tomado con abundante agua favorece la formación de una gelatina no absorbible en el intestino, que **contribuye a regular el tránsito intestinal y a la formación de heces de consistencia y volumen normales**.

Onligol FIBRA se elabora a partir de la cutícula de las semillas de Psyllium (Plantago ovata). Estas cutículas tienen una gran capacidad de retener agua, aumentando el volumen de la masa fecal y dándole una consistencia adecuada para regular el tránsito intestinal; favoreciendo al mismo tiempo los movimientos intestinales normales.

La ingesta habitual de fibra conduce a una sensación de bienestar digestivo en general y, en particular, ayuda a normalizar las funciones intestinales.

La **β -galactosidasa** (lactasa) y la **α -galactosidasa son enzimas**. Las enzimas son proteínas que participan en procesos vitales en nuestro organismo, permiten llevar a cabo numerosas funciones, como la digestión de ciertos alimentos. La **β -galactosidasa** mejora la digestión de la lactosa en las personas con problemas para digerir la lactosa.

Onligol FIBRA se puede utilizar en todas aquellas situaciones de problemas intestinales en las que se desee regular el tránsito intestinal y mejorar la consistencia de las heces.

MODO DE EMPLEO

Adultos y niños mayores de 12 años: un sobre, de dos a tres veces al día, inmediatamente antes de las comidas, según necesidad y respuesta. Para proporcionar una cantidad de fibra útil para mantener la eficacia intestinal se recomiendan mantener el tratamiento.

Para el uso correcto del producto en niños menores de 12 años, consulte a su médico.

La actividad de **Onligol FIBRA** se manifiesta generalmente a las 24-48 horas de la toma oral. Cada dosis de **Onligol FIBRA** debe ir seguida de una ingesta adecuada de líquidos, al menos 1,5 litros al día.

1. Verter el contenido de un sobre de **Onligol FIBRA** en un vaso
2. Añadir agua (200 ml)
3. Remover bien y beber el contenido

El aumento de la consistencia del preparado (formación de gel) es característico de **Onligol FIBRA**. En caso necesario, la consistencia de la gelatina puede modificarse aumentando aún más la cantidad de agua.

ADVERTENCIAS

Contraindicado en caso o en riesgo de obstrucción intestinal.

No tomar juntamente con fármacos antidiarreicos.

Dado que la fibra de Psyllium puede retrasar la absorción intestinal de los medicamentos, dejar transcurrir al menos 2 horas entre la toma de **Onligol FIBRA** y la de medicamentos.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco, y protegido de la luz y de fuentes de calor. Puede contener trazas de mostaza y sésamo debido a la contaminación en las zonas de cultivo de Psyllium. Sin gluten.

PRESENTACIONES

Onligol FIBRA: 30 sobres, con sabor **Ciruela y Kiwi**.

TITULAR

Alfasigma España, S.L. - Avda. Diagonal, 490 - 08006 Barcelona. España

ALFASIGMA 

4.398.04.24
45003450
C210614

Alfasigma España, S.L.
Avda. Diagonal, 490
08006 Barcelona